

# とっとり・健康寿命延伸 フォーラム

～100年ライフを楽しめる地域へ～

参加無料  
申込不要

当日参加OK!



令和5年 **10月28日(土)**

会場 | 鳥取県立倉吉未来中心  
(小ホール、アトリウム)

(倉吉市駄経寺町212-5 TEL:0858-23-5390)

時間 | 10:30～15:20

小ホール (フォーラム会場)

## 講演

10:30～

午前の部  
(70分)

### 演題

『社会的処方』を知って、  
地域連携を豊かにしよう

～目の前に現れる住民は、数々の障壁を  
乗り越えられた人～

### 講師

大阪医科薬科大学  
研究支援センター  
医療統計室

講師 西岡 大輔氏



12:50～

午後の部  
(70分)

### 演題

地域医療30年で学んだ  
人生100年時代の健幸学

### 講師

福井県おおい町  
国民健康保険  
名田庄診療所

所長 中村 伸一氏



14:10～

タウンミーティング (70分)

医療・介護・福祉に携わる者と住民が、地域住民の健康寿命の延伸に向けて、  
それぞれの思いをディスカッション!

### テーマ

「100年ライフを楽しめる地域へ ～治し支える地域包括ケア～」

### 座長

鳥取県国民健康保険診療施設等協議会  
(岩美町国民健康保険岩美病院 院長)

会長 尾崎 隆之氏

### 助言者

福井県おおい町国民健康保険名田庄診療所  
鳥取県福祉保健部健康医療局

所長 中村 伸一氏

局長 坂本 裕子氏

### パネリスト

地域で活躍する医師、保健師、介護福祉士、看護師、住民団体等で活動する者など



【お問い合わせ】 鳥取県国民健康保険団体連合会 TEL.0857-20-3680

主催:鳥取県国民健康保険診療施設等協議会、鳥取県国民健康保険団体連合会

# とっとり・健康寿命延伸フォーラム

## ～100年ライフを楽しめる地域へ～

健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。

鳥取県の健康寿命は、男性：71.58歳（45位）、女性：74.74歳（41位）と、全国と比較しても健康寿命が長いとは言えない状況となっています。

現在、全国10位以内を目指して様々な取り組みが行われています。

このフォーラムに参加された皆さんが1つでも2つでもヒントを得て、健康で長生きができるよう一緒に考える機会となれば幸いです。

健康寿命を伸ばしましょう！

指標は、<https://www.pref.tottori.lg.jp/73829.htm>より引用



健康づくりブース 10:30～15:00

### ■ ブースコーナー

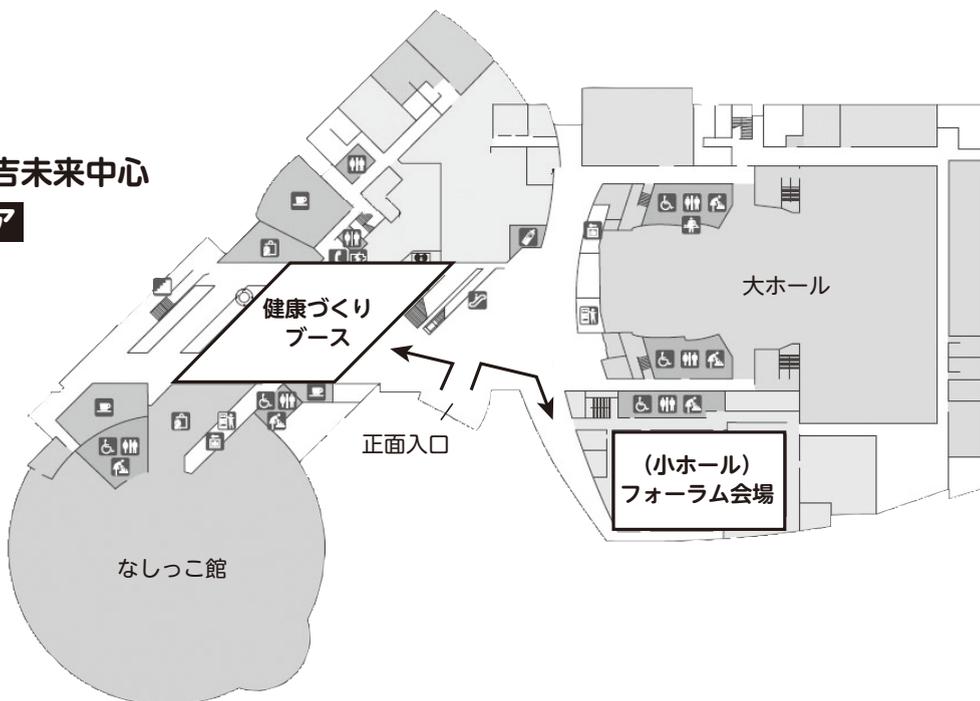
- ・健康づくり測定  
(血管、肌年齢、ストレスチェック)
- ・健康相談
- ・鳥取県の介護の取組紹介
- ・介護機材等展示

### ■ パネル展示コーナー

- ・けんこうのびのびフォト川柳コンテスト受賞作展示
- ・鳥取県国民健康保険診療施設  
(病院・診療所)等の健康づくりの取組紹介
- ・鳥取県内の健康医療データの分析紹介



鳥取県立倉吉未来中心  
1F / フロア



### 【会場】

公益財団法人 鳥取県文化振興財団 鳥取県立倉吉未来中心

〒682-0816

鳥取県倉吉市駄経寺町 212-5(倉吉パークスクエア内)

TEL(0858)23-5390 (代表) / FAX(0858)47-0255

